

Indice

- 7 Presentazione
- 17 I. $R = f(PdV)$. La Realtà che viviamo è una funzione proiettiva del nostro Punto di Vista o Credenza di fondo. La Zona Irrisolta, le dodici «erre» e le frasi patogene che la alimentano. Le rigide controindicazioni all'autotrattamento
- 61 II. Non è mai troppo tardi per lasciarsi alle spalle i condizionamenti di una vita. Il Chiarimento Esistenziale
- 83 III. Le tre tipologie di base della Zona Irrisolta o Livello Condizionato. I Sette Passi di Psicotrascendenza
- 95 IV. La mente... mente, il corpo no. L'approccio somatopsichico
- 101 V. L'Auto-Test e l'oggetto dei conflitti vecchi e recenti: le Figure Interiori. Il Dialogo Fantasmatico e lo svuotamento emotivo dei conflitti nella Zona Irrisolta
- 131 VI. Il Protocollo del Perdono Terapeutico: Perdono Svincolante e Auto-perdono Liberatorio come soluzione e dissolvimento definitivo di risentimenti e frasi patogene. L'ulteriore modifica della Credenza

147	VII. Il Rilascio Fisico del conflitto e il Recupero Energetico del Potere Creativo
151	VIII. L'Auto-Test conclusivo di verifica
153	IX. La Progressione Immaginativa al futuro
155	X. Le categorie analitiche di Psicotrascendenza
173	XI. Storie di guarigione (o quasi)
205	Conclusioni
209	TABELLE
227	Glossario
239	Ringraziamenti