

## Indice

7	Premessa
9	1. Introduzione
11	2. Amore, diventerai papà
23	3. Il mutato ruolo sociale dei nuovi uomini/mariti
27	4. Rapporto pre-natale
33	5. Verso il parto
43	6. Home Sweet Home
47	7. Pericoli in casa (mai notati prima)
51	8. Disostruzione delle vie aeree pediatriche
53	9. L'arte del riposare
59	10. L'allattamento
65	11. Lo svezzamento
69	12. Con chi abbiamo a che fare
75	13. La macchina logistica
77	14. Santi nonni!
81	15. Felicità e fatica
87	16. Consigli pratici
99	17. Soft skill dei papà 2.0
103	18. Zibaldone
109	19. Glossario
113	20. Conclusioni
117	Ringraziamenti
119	Bibliografia e sitografia
121	Informazioni sull'autore