



**Noi straordinari funamboli**  
Elena Trucco  
Ed Anteprima  
Pagine 200;  
Euro 17,00

## La vita delle persone «ipersensibili»

**G**li psicologi definiscono **Pas** (Persone altamente sensibili) quelle che hanno un livello altissimo di percezione della realtà e quindi un sistema nervoso supersollecitato. Una caratteristica che, oltre ai lati positivi, ha un rovescio della medaglia: chi «sente» molto più della media deve fare i conti con le reazioni negative che il surplus di stimoli esterni provoca e spesso è costretto a mediare il proprio comportamento tra istinto e ragione, cercando un equilibrio proprio come i funamboli. Questo tratto della personalità è tutt'altro che raro: secondo gli studiosi potrebbe riguardare il 20% della popolazione.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

