

Indice

5	Prefazione
7	Introduzione
13	Istruzioni d'uso: come utilizzare al meglio il libro
27	1. Primo principio: fiducia
51	2. Secondo principio: talento
77	3. Terzo principio: creatività
97	4. Quarto principio: identità
127	5. Quinto principio: pensieri ed emozioni
153	6. Sesto principio: equilibrio e meditazione
183	7. Settimo principio: scopo e visione
201	8. Ottavo principio: spirito
223	Conclusione
229	Ringraziamenti
233	Nota sull'Autore